



# Herbstlauf für JEDERMANN

Spaziergänger, Nordic Walker, Walker, Läufer

**25. Sept. 2022**

**Start: 9:30 Uhr Mooshütte**

**Walking 4 km • 6 km in Begleitung**

**3.000 Schritte-Gruppe**

Läufer können nach gemeinsamem Start die Beschilderung vom VV für Nordic Walking nutzen.

Wer Nordic Walking einmal testen möchte, kann sich unter 04244/8576 anmelden. Alle anderen Möglichkeiten sind ohne Anmeldung.